Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Alytaus Adolfo Ramanausko - Vanago gimnazija

Į. k. 291055670, Birutės g. 2, LT-62151, Alytus

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

NEMOKAMAS MAITINIMAS

15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V - 8:00 – 17:00

TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacusevičienė

Dietistė
Birutė Bunevičiūtė

LIETUVOS RESPUBLIKA
UAB
Patatos bistro
LTD
REPUBLIC OF LITHUANIA

Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2026

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(8)T	180 (100/80)	27.686	7.504	21.038	262.388
2. Kapotos vištienos kepsniukai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SC-I(44)	160	34.283	6.574	11.786	243.445
3. Kalakutienos kukuliai grietinėlės (25%) padaže *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(50)T	200 (160/40)	42.531	15.927	15.416	375.127
4. Daržovių kotletai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(18)T	180	17.835	9.422	59.521	394.221
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškinys *(augalinis) (tausojantis) (9)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SMG5-5/4ATGPVVg	250	9.940	5.260	40.210	247.975
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
2. Perlinis kuskusas *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(57)	75	1.594	0.656	4.969	26.531
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais *(augalinis)*	SB-2(82)A	75	4.275	4.599	13.824	113.799
3. Šviežių morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090
4. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	Vš[-TM-D000.3	75	0.750	0.150	3.075	16.650
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**48.509**	**23.241**	**119.988**	**877.524**
		Iš viso (2):	**54.704**	**16.373**	**136.018**	**898.503**
		Iš viso (3):	**64.259**	**31.994**	**129.771**	**1058.483**
		Iš viso (4):	**38.206**	**19.191**	**183.063**	**1046.039**
		Iš viso (5):	**21.420**	**15.951**	**106.409**	**649.331**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patalos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	**Energinė vertė, kcal**
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta daržovių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234
2. Skrebučiai *(1)*	Všį-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kiaulienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207
2. Troškintas kiaulienos mentės pjausnys *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601
3. Kiaulienos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Všį-TM-K006	200 (110/90)	44.400	25.143	15.371	535.371
4. Perlinių kruopų plovas su kiauliena, morkomis ir svogūnais *(tausojantis) (1)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su augaline grietinėle (15%) *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(56)AT	250	7.240	3.291	51.549	264.783
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	75	1.281	3.315	6.414	52.500
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	75	1.125	5.813	3.656	64.313
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Všį-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**25.572**	**20.170**	**103.563**	**679.724**
		Iš viso (2):	**30.979**	**40.785**	**90.033**	**820.597**
		Iš viso (3):	**56.734**	**39.005**	**106.295**	**1054.888**
		Iš viso (4):	**27.726**	**20.736**	**72.127**	**578.915**
		Iš viso (5):	**15.866**	**16.968**	**108.545**	**632.087**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Žirnių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Menkės filė kepinukai *(tausojantis) (1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(19)T	160	25.122	5.750	11.350	197.642
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522
3. Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(20)T	200 (160/40)	34.460	17.850	25.460	400.330
4. Daržovių troškinys su lęšiais *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350
5. Varškės (9%) **blynai su obuoliais** *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(27)	240	23.211	27.000	50.897	539.434
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Bulvių košė su žiediniais kopūstais *(tausojantis) (7)*	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	75	0.797	5.754	5.033	76.127
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis *(augalinis)*	SB-2(42)A	75	1.425	5.550	8.895	91.230
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais *(augalinis)*	SB-2(78)A	75	0.911	0.375	3.964	22.875
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	75	0.694	5.406	2.025	55.826
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**40.943**	**32.050**	**108.318**	**881.532**
		Iš viso (2):	**44.904**	**34.076**	**86.520**	**804.526**
		Iš viso (3):	**50.281**	**44.150**	**122.428**	**1084.220**
		Iš viso (4):	**27.892**	**46.115**	**111.402**	**933.298**
		Iš viso (5):	**30.891**	**40.676**	**106.001**	**906.831**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kepti vištienos kumpeliai barbekiu padaže *(tausojantis) (10)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(2)T	180 (140/40)	37.312	18.407	14.693	373.682
2. Vištienos maltinukas *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832
3. Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(42)T	180 (100/80)	22.040	9.970	16.650	244.490
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG6-5/100AT	280 (200/80)	16.643	14.658	81.817	525.736
5. Žiedinio kopūsto kepsnys *(tausojantis) (3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(56)T	160	8.747	10.987	9.344	171.243
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis *(augalinis)*	BG2-3/62A	75	1.108	1.939	7.854	53.299
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(18)A	75	0.806	5.625	3.488	67.969
3. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000
4. Morkos, paprikos, brokoliai *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(17)A	75	1.320	7.778	6.188	98.777
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**49.975**	**40.113**	**117.737**	**1001.657**
		Iš viso (2):	**46.907**	**34.230**	**128.882**	**1005.987**
		Iš viso (3):	**34.703**	**31.676**	**119.694**	**872.465**
		Iš viso (4):	**22.624**	**32.151**	**129.483**	**896.712**
		Iš viso (5):	**25.388**	**34.093**	**108.004**	**824.678**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Varškės (9%) **apkepas** *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
2. Virti varškės (9%) kubeliai su aguonomis *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(28)T	280	36.043	21.239	56.463	507.967
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
3. Lietiniai blyneliai su varške (9%) *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
4. Grikių troškinys su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(16)AT	300	11.522	12.615	62.144	408.195
5. Daržovių apkepas *(tausojantis) (3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(33)AT	250	21.129	25.504	40.044	453.016
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB-2(46)A	75	1.037	6.171	6.855	86.145
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-4(63)AT	75	1.200	15.000	3.000	157.200
3. Morkų ir obuolių salotos *(augalinis)*	SB-2(44)A	75	0.424	2.059	6.510	46.254
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	75	4.500	0.938	6.000	50.438
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**58.156**	**59.477**	**86.364**	**1109.420**
		Iš viso (2):	**45.785**	**39.659**	**113.344**	**939.510**
		Iš viso (3):	**34.350**	**50.491**	**92.072**	**964.699**
		Iš viso (4):	**26.364**	**39.473**	**127.250**	**974.126**
		Iš viso (5):	**33.980**	**59.219**	**92.708**	**1021.874**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Pupelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	Vš|-TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš|-TM/PG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Vš|-TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780
2. Vištienos filė daržovių ir grietinėlės padaže *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Vš|/E-TM-P021	180 (100/80)	22.338	20.201	9.214	308.012
4. Ankštinių daržovių troškinys *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis *(tausojantis) (1,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš|-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	75	0.750	1.968	1.969	28.594
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	75	1.350	15.323	6.133	105.658
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika *(augalinis)*	SB-2(83)A	75	0.769	4.050	3.450	53.325
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**57.437**	**42.817**	**119.136**	**1029.507**
		Iš viso (2):	**37.745**	**35.830**	**108.625**	**833.657**
		Iš viso (3):	**40.695**	**51.358**	**117.470**	**1032.739**
		Iš viso (4):	**33.221**	**31.838**	**127.434**	**867.074**
		Iš viso (5):	**36.624**	**23.740**	**103.956**	**776.017**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1.Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35%) *(tausojantis) (4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575
2. Jūros lydekos kepsnys *(1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570
3. Menkės filė maltinukai *(tausojantis) (1,3,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(21)T	180	36.286	13.552	16.280	332.224
4. Brokolių paplotėliai su kukurūzų kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-8/168AT	240	13.155	1.788	96.296	453.891
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
5. Keptos varškės (9%) **juostelės** *(tausojantis) (1,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš|-TM-V013	240	34.000	18.400	49.800	500.800
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš|-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(13)A	75	1.313	1.875	7.022	54.703
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu *(7,9)*	SB-2(85)	75	2.100	2.400	6.570	40.680
3. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	75	2.595	6.810	8.678	101.663
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**61.637**	**40.834**	**118.987**	**1074.382**
		Iš viso (2):	**39.645**	**34.941**	**102.603**	**797.266**
		Iš viso (3):	**60.629**	**36.611**	**133.411**	**1090.031**
		Iš viso (4):	**24.520**	**23.865**	**157.714**	**928.101**
		Iš viso (5):	**47.273**	**40.675**	**107.635**	**985.936**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Raugintų kopūstų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos filė kepsnys *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279
2. Grietinėlėje (25%) **troškinti vištienos kumpeliai** *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(48)T	200 (110/90)	37.467	24.533	0.489	438.720
3. Lietiniai blyneliai su vištiena *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
4. Daržovių karis *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(19)AT	250	5.496	21.724	28.540	331.660
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinėlės (25%) **padažu** *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(55)A	290 (240/50)	19.733	22.293	84.153	616.179
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Keptos bulvių skiltelės *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų ir moliūgų salotos *(augalinis)*	SB-2(65)A	75	0.656	1.922	5.625	42.422
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos *(augalinis) (9)*	SB-2(75)A	75	1.172	3.084	4.509	49.303
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**39.845**	**25.324**	**106.841**	**795.012**
		Iš viso (2):	**50.767**	**38.943**	**75.412**	**988.506**
		Iš viso (3):	**31.170**	**30.089**	**92.363**	**762.066**
		Iš viso (4):	**18.076**	**31.322**	**130.325**	**858.952**
		Iš viso (5):	**26.971**	**32.994**	**136.027**	**941.492**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta moliūgų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340
1. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais *(1,3,7) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	BG7-3/60T	280	34.638	17.862	52.614	509.766
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
2. Avižinis varškės (9%) plokštainis *(1,3,7) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(20)	200	26.857	34.314	57.143	644.829
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
3. Varškės (9%) ir morkų kepsneliai *(tausojantis) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(21)T	240	33.810	19.189	33.632	442.466
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
4. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai *(augalinis) (tausojantis) (3,11) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543
5. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais *(augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	75	0.600	0.150	1.725	8.250
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	75	1.275	9.375	8.803	127.894
3. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	75	0.634	2.998	5.093	49.869
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**41.752**	**28.782**	**86.682**	**770.664**
		Iš viso (2):	**36.907**	**55.969**	**113.571**	**1109.173**
		Iš viso (3):	**39.049**	**39.184**	**74.253**	**806.958**
		Iš viso (4):	**28.579**	**35.723**	**136.221**	**981.492**
		Iš viso (5):	**22.753**	**33.516**	**105.138**	**810.279**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Troškinta kalakutiena *(tausojantis) (7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/E-10(13)T	180 (100/80)	34.803	18.495	5.265	326.725
2. Kalakutienos maltinukai *(tausojantis) (1,3,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) **grietinėlės** (25%) **ir pomidorų padaže** *(tausojantis) (7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	DŠ-9-76	190 (140/50)	28.221	22.354	11.791	361.224
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškinys *(augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-5/102AT	250	9.500	12.508	38.393	303.740
5. Raudonųjų lęšių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš|-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
2. Virtos miežinės kruopos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-3(45)AT	180	6.075	6.975	34.650	225.675
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su agurkais *(augalinis)*	SB-2(39)A	75	0.656	5.813	4.781	74.063
2. Kopūstų ir paprikų salotos *(augalinis)*	SB-2(32)A	75	1.050	7.116	7.200	91.307
3. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	Vš|-TM-D000.3	75	0.750	0.150	3.075	16.650
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**52.533**	**42.266**	**108.840**	**1017.031**
		Iš viso (2):	**49.169**	**34.229**	**127.232**	**1005.040**
		Iš viso (3):	**45.201**	**45.975**	**112.291**	**1034.880**
		Iš viso (4):	**17.301**	**30.037**	**94.989**	**710.460**
		Iš viso (5):	**29.371**	**28.070**	**142.655**	**931.881**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
2. Skrebučiai *(1)*	Všį-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Jautienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759
3. Kiauliena saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(7)T	200 (110/90)	17.000	15.000	27.000	311.000
4. Burokėlių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(19)AT	180	4.197	2.314	55.026	257.716
5. Lietiniai blyneliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Bulvių košė su morkomis *(tausojantis) (7)*	Všį-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais *(augalinis)*	BG2-3/63A	75	0.723	7.324	7.523	98.914
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	75	1.125	5.813	3.656	64.313
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	75	0.694	5.406	2.025	55.826
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	75	4.500	0.938	6.000	50.438
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Všį-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**55.106**	**45.844**	**109.976**	**1062.098**
		Iš viso (2):	**48.411**	**37.802**	**101.678**	**916.491**
		Iš viso (3):	**36.115**	**37.531**	**137.149**	**1007.805**
		Iš viso (4):	**20.925**	**36.652**	**133.563**	**935.938**
		Iš viso (5):	**26.464**	**39.982**	**104.333**	**982.818**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Žaliųjų žirnelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
1. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Daržovių sultinys su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže *(tausojantis) (1,4,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509
3. Tilapijos filė kepsnys *(1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642
4. Daržovių troškinys pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže *(augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(67)AT	300	5.660	8.942	38.100	263.515
5. Varškės sklindžiai *(1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB-2(46)A	75	1.037	6.171	6.855	86.145
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais *(augalinis)*	SB-2(21)A	75	0.915	0.150	2.160	9.750
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	75	1.281	3.315	6.414	52.500
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**49.056**	**35.623**	**92.029**	**871.918**
		Iš viso (2):	**51.330**	**26.542**	**109.631**	**870.810**
		Iš viso (3):	**41.508**	**26.226**	**89.552**	**747.241**
		Iš viso (4):	**17.439**	**21.664**	**98.099**	**650.936**
		Iš viso (5):	**27.425**	**37.790**	**69.380**	**727.590**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba *(tausojantis) (7,9)*	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) padaže *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(43)T	180 (100/80)	36.800	5.550	3.440	210.910
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(39)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020
3. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(36)T	200 (110/90)	40.369	21.178	7.993	385.827
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais *(augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(14)AT	240	4.294	8.481	28.826	190.616
5. Avinžirnių troškinys su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
2. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	75	0.797	5.754	5.033	76.127
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais *(augalinis)*	SB-2(67)A	75	0.900	0.720	5.400	31.680
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-1(6)T	75	1.605	5.364	6.137	78.416
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**50.664**	**21.188**	**123.562**	**869.453**
		Iš viso (2):	**42.213**	**38.726**	**114.909**	**981.337**
		Iš viso (3):	**53.549**	**36.641**	**113.839**	**995.163**
		Iš viso (4):	**16.123**	**28.832**	**113.799**	**761.726**
		Iš viso (5):	**24.940**	**35.657**	**110.592**	**857.083**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Rūgštynių sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Vanilinis varškės (9%) **pudingas** *(tausojantis) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(21)T	250	33.958	21.667	32.708	461.667
trintos braškės	SC-V(14)	25	0.156	0.000	3.094	11.750
2. Varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai *(tausojantis) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(20)T	240	37.017	32.563	10.287	482.283
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510
3. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai *(tausojantis) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(32)T	280	36.960	16.613	66.248	562.352
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
4. Vegetariškas plovas su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(12)AT	300	7.648	10.524	60.830	372.880
5. Pilno grūdo spageti makaronai su moliūgų ir bazilikų pesto *(augalinis) (tausojantis) (1) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB/M-6(18)T	300 (250/50)	18.333	20.000	66.667	520.000
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) *(7,10)*	SB-2(86)	75	2.100	2.400	5.370	51.480
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB/TR-2(38)A	75	0.844	3.000	5.719	48.281
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**40.129**	**29.297**	**77.932**	**730.787**
		Iš viso (2):	**45.908**	**43.475**	**64.585**	**824.905**
		Iš viso (3):	**44.550**	**32.118**	**114.103**	**916.972**
		Iš viso (4):	**15.622**	**20.853**	**113.730**	**700.992**
		Iš viso (5):	**26.167**	**31.005**	**119.466**	**849.651**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453
2. Skrudintas batonas *(1)*	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509
2. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškinys *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(55)T	180 (100/80)	25.988	21.044	7.409	322.985
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais *(augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-8/161AT	180	8.956	3.290	48.505	259.460
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš|-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šv. kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	75	0.750	1.969	1.969	28.594
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	75	1.350	15.323	6.133	105.658
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos *(augalinis)*	SB-2(5)A	75	2.561	6.628	12.892	105.000
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**50.806**	**41.816**	**106.990**	**927.385**
		Iš viso (2):	**42.681**	**46.701**	**113.297**	**959.152**
		Iš viso (3):	**41.726**	**50.794**	**113.097**	**985.545**
		Iš viso (4):	**26.965**	**38.883**	**140.274**	**945.960**
		Iš viso (5):	**34.535**	**39.739**	**98.114**	**888.452**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

4 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kiaulienos plovas *(tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(28)T	160	39.340	14.300	21.450	350.260
3. Kiaulienos karbonadas *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187
4. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG5-5/102AT	250	14.638	8.753	47.780	328.473
5. Žemaičių blynai su kiauliena *(1,3)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(80)	75	4.928	1.033	12.698	79.783
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais *(augalinis)*	SB-2(7)A	75	1.125	6.075	3.450	72.975
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(60)	75	0.611	0.559	11.198	68.799
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**33.742**	**18.054**	**103.793**	**712.570**
		Iš viso (2):	**60.299**	**32.941**	**137.971**	**1084.498**
		Iš viso (3):	**42.340**	**38.595**	**105.716**	**877.913**
		Iš viso (4):	**25.349**	**22.018**	**116.145**	**780.711**
		Iš viso (5):	**35.157**	**41.563**	**102.519**	**924.967**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Buneviči[illegible]

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
1. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Žuvies (jūros lydekos) kepinukai, kepti konvekcinėje krosnyje *(tausojantis) (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522
2. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(18)T	180 (140/40)	29.025	4.950	4.106	177.075
3. Menkės filė maltinukai *(tausojantis) (1,3,4,7) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(21)T	160	32.254	12.046	14.471	295.310
4. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis *(augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832
5. Mieliniai blynai *(1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	BG2-1/18A	75	0.559	6.096	1.980	65.012
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis *(augalinis)*	SB/D-2(17)A	75	1.031	1.781	4.688	31.969
3. Žalieji žirneliai *(augalinis)*	SB-4(61)A	75	3.525	0.975	9.675	61.575
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės *(augalinis) (tausojantis) (9)*	SB-4(11)AT	75	0.563	3.000	13.594	76.688
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**47.550**	**33.110**	**128.852**	**983.476**
		Iš viso (2):	47.788	**28.742**	**119.773**	**913.829**
		Iš viso (3):	**49.834**	**35.768**	**121.355**	**986.535**
		Iš viso (4):	**24.355**	**28.808**	**144.215**	**903.586**
		Iš viso (5):	**30.817**	**27.378**	**146.131**	**946.691**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Perlinių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Traški vištiena *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(3)T	140	33.450	2.810	14.908	218.722
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškinys su pievagrybiais *(tausojantis) (1,7,10)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(44)T	180 (100/80)	30.780	21.636	5.220	338.724
3. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(35)T	140 (130/10)	34.180	14.800	20.340	347.860
4. Fermentiniu sūriu (45%) **užkeptas pilno grūdo makaronų apkepas su varške ir špinatais** *(tausojantis) (1.3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-6(47)T	220	22.366	14.300	34.100	354.565
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	Všį-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Morkų salotos su salierais *(augalinis) (9)*	SB-2(20)A	75	0.833	4.854	6.169	63.203
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	75	1.275	9.375	8.803	127.894
3. Paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000
4. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	75	0.600	0.150	1.750	8.250
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Všį-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**46.604**	**26.695**	**105.101**	**836.122**
		Iš viso (2):	**43.614**	**42.624**	**119.112**	**1010.877**
		Iš viso (3):	**47.640**	**33.771**	**128.713**	**982.774**
		Iš viso (4):	**30.808**	**34.928**	**99.788**	**825.298**
		Iš viso (5):	**28.612**	**28.533**	**144.713**	**939.143**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patalos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patalos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00						
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
SRIUBOS (pasirinktinai)						
1. Barščiai su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Spindulinių pupuolių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)						
1. Kepti varškėčiai (varškė 9%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-PA(448/1066)	25	0.917	0.583	1.398	14.510
2. Grikių, varškės (9%) **ir daržovių apkepas** *(tausojantis)* *(3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(33)T	200 (66/68/66)	19.910	20.684	22.703	356.610
3. Virti varškės (9%) kukuliukai *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(34)T	280	34.740	18.480	61.040	549.360
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250
4. Daržovių troškinys (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-5/103AT	250	4.058	10.508	30.905	234.418
5. Žiedinių kopūstų blyneliai *(1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(23)T	180	14.000	9.780	17.799	377.400
Garnyrai (pasirinktinai)						
1. Virti žalieji lęšiai *(augalinis) (tausojantis)*	SB-3(33)AT	180	16.920	2.538	37.098	238.482
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736
Salotos, daržovės (pasirinktinai)						
1. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	75	0.634	2.999	5.093	49.869
3. Pomidorų - kalafiorų salotos *(7)*	SB-2(59)	75	1.641	0.478	3.891	26.428
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	75	2.595	6.810	8.678	101.663
Vaisiai (tiekiami prie pietų)						
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980
Gėrimai (savitarna)						
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240
		Iš viso (1):	**44.898**	**41.491**	**123.087**	**1033.901**
		Iš viso (2):	**29.096**	**26.522**	**67.784**	**621.708**
		Iš viso (3):	**41.726**	**32.678**	**107.426**	**884.138**
		Iš viso (4):	**16.473**	**26.155**	**89.757**	**651.048**
		Iš viso (5):	**40.535**	**28.825**	**114.279**	**1028.942**

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Birutė Bunevičiūtė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA