Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Alytaus Adolfo Ramanausko - Vanago gimnazija

Į. k. 291055670, Birutės g. 2, LT-62151, Alytus

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-18 m.

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:
I-V – 8:00 – 17:00

UAB Patatos bistro LTD

TVIRTINU:
Direktorė
Rūta Kacucevičienė 2026 11 19

Dietistė
Ieva Blėdienė

Valgiaraštį sudarė: UAB "Patatos bistro", 2026

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis *(tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(8)T	200 (110/90)	30.762	8.338	23.376	291.542	1.31	**4.40 €**
2. Kapotos vištienos kepsniukai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SC-I(44)	160	34.283	6.574	11.786	243.445	1.37	**4.47 €**
3. Kalakutienos kukuliai grietinėlės (25%) padaže *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(50)T	180 (140/40)	38.278	14.334	13.874	337.614	1.20	**4.30 €**
4. Daržovių kotletai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(18)T	180	17.835	9.422	59.521	394.221	0.74	**3.84 €**
5. Avinžirnių, pupelių, moliūgų, morkų ir pomidorų troškinys *(augalinis) (tausojantis) (9)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SMG5-5/4ATGPVVg	300	11.928	6.312	48.252	297.570	1.23	**3.74 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	VšĮ-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(57)	75	1.594	0.656	4.969	26.531	0.40	
2. Burokėlių salotos su avinžirniais ir žirneliais *(augalinis)*	SB-2(82)A	75	4.275	4.599	13.824	113.799	0.40	
3. Šviežių morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090	0.40	
4. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	VšĮ-TM-D000.3	75	0.750	0.150	3.075	16.650	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**51.585**	**24.075**	**122.326**	**906.678**		
		Iš viso (2):	**51.464**	**15.779**	**137.206**	**872.745**		
		Iš viso (3):	**60.006**	**30.401**	**128.229**	**1020.970**		
		Iš viso (4):	**34.966**	**18.597**	**184.251**	**1020.281**		
		Iš viso (5):	**23.408**	**17.003**	**114.451**	**698.926**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**baltymai, g**	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/E-1(19)AT	150	2.700	1.950	15.675	91.050	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta daržovių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.362	6.126	5.663	83.234	0.27	
2. Skrebučiai *(1)*	VšĮ-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kiaulienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(21)T	160	13.238	6.308	12.639	160.207	1.37	**4.23 €**
2. Troškintas kiaulienos mentės pjausnys *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(2)T	140	20.200	24.002	1.197	301.601	1.49	**4.34 €**
3. Kiaulienos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	VšĮ-TM-K006	180 (100/80)	39.960	22.629	13.834	418.834	1.18	**4.03 €**
4. Perlinių kruopų plovas su kiauliena, morkomis ir svogūnais *(tausojantis) (1)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(46)T	300	24.957	14.129	48.522	421.073	2.61	**4.32 €**
5. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su augaline grietinėle (15%) *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(56)AT	300	8.688	3.949	61.859	317.740	1.23	**3.50 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.50	
2. Perlinis kuskusas *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr003	180	7.632	0.954	47.016	227.178	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	75	1.281	3.315	6.414	52.500	0.40	
2. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	75	1.125	5.813	3.656	64.313	0.40	
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	ŠAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000	0.40	
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771	0.15	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**25.572**	**20.170**	**103.563**	**754.689**		
		Iš viso (2):	**34.219**	**41.379**	**88.845**	**846.355**		
		Iš viso (3):	**52.294**	**36.491**	**104.758**	**938.351**		
		Iš viso (4):	**27.726**	**20.736**	**72.127**	**704.878**		
		Iš viso (5):	**17.314**	**17.626**	**118.855**	**685.044**		

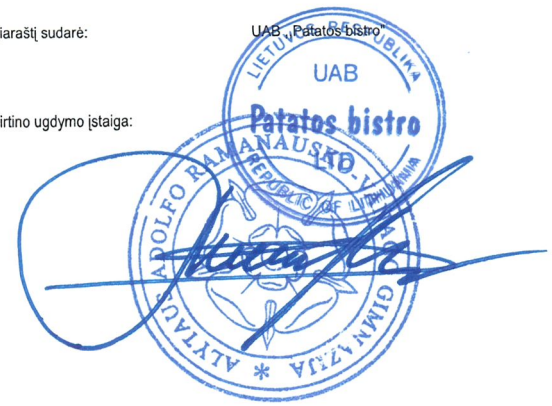
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal		
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Žirnių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Menkės filė kepinukai *(tausojantis) (1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(19)T	160	25.122	5.750	11.350	197.642	0.85	**3.95 €**
2. Jūros lydeka užkepta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(15)T	180 (140/30/10)	33.088	6.289	7.835	204.522	1.20	**4.30 €**
3. Jūros lydekos maltinukai pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(20)T	180 (140/40)	30.153	15.619	22.278	350.289	0.75	**3.84 €**
4. Pilno grūdo makaronai su brokoliais ir džiovintais pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG6-5/100AT	280 (200/80)	16.643	14.658	81.817	525.736	2.00	**3.71 €**
5. Kepti varškėčiai (varškė 9%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(8)	240	35.000	27.400	67.400	656.200	2.06	**4.17 €**
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SAM-Ž-PA(448/1066	25	0.917	0.583	1.398	14.510	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	75	0.797	5.754	5.033	76.127	0.40	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su spanguolėmis *(augalinis)*	SB-2(42)A	75	1.425	5.550	8.895	91.230	0.40	
3. Salotų mišinys su alyvuogėmis ir džiovintais pomidorais *(augalinis)*	SB-2(78)A	75	0.911	0.375	3.964	22.875	0.40	
4. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	75	0.694	5.406	2.025	55.826	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**40.943**	**32.050**	**108.318**	**881.532**		
		Iš viso (2):	**49.200**	**30.364**	**108.332**	**883.350**		
		Iš viso (3):	**45.974**	**41.919**	**119.246**	**1027.323**		
		Iš viso (4):	**24.385**	**36.973**	**138.494**	**977.684**		
		Iš viso (5):	**43.989**	**42.913**	**117.835**	**1029.634**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	**Kaina porc. su PVM**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Ryžių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	Vš]-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.560	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								**Kompleksinių pietų kaina**
1. Vištienos maltinukas *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(10)T	140	30.548	12.888	26.992	342.832	1.20	**4.30 €**
2. Grietinėlėje (25%) **troškinti vištienos kumpeliai** *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(48)T	180 (100/80)	33.720	22.080	0.440	394.848	1.18	**4.19 €**
3. Vištienos filė saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(42)T	200 (110/90)	24.489	11.078	18.500	271.656	1.31	**4.40 €**
4. Grikių troškinys su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(16)AT	250	9.602	10.513	51.787	340.163	1.03	**3.54 €**
5. Žiedinio kopūsto kepsnys *(tausojantis) (3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(56)T	160	8.747	10.987	9.344	171.243	0.66	**3.75 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Bulvių košė su morkomis *(tausojantis) (7)*	Vš]-TM-Gr012.2	180	3.996	5.310	29.034	179.910	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis *(augalinis)*	BG2-3/62A	75	1.108	1.939	7.854	53.299	0.40	
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(18)A	75	0.806	5.625	3.488	67.969	0.40	
3. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000	0.40	
4. Morkos, paprikos, brokoliai *(augalinis) (tausojantis)*	SB-4(17)A	75	1.320	7.778	6.188	98.777	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš]-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**43.211**	**34.594**	**130.036**	**970.807**		
		Iš viso (2):	**45.705**	**46.972**	**87.544**	**1011.033**		
		Iš viso (3):	**37.152**	**32.784**	**121.544**	**899.631**		
		Iš viso (4):	**15.583**	**28.006**	**99.453**	**711.139**		
		Iš viso (5):	**21.014**	**37.643**	**93.218**	**777.708**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00							
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*							
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM
1. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.27
1. Skrebučiai *(1)*	Vš|-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00
2. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.27
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							Kompleksinių pietų kaina
1. Troškinta kiauliena su morkomis grietinės (30%) padaže *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(30)T	180 (100/80)	28.144	39.886	9.969	511.424	1.18 **4.03 €**
2. Maltos kiaulienos suktinukas *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(27)T	140	21.464	23.013	11.918	340.638	1.20 **4.05 €**
3. Kiaulienos kepsnys užkeptas fermentiniu sūriu (45%) *(1,3,7) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(20)	150 (120/30)	26.769	6.300	3.600	178.176	1.28 **4.13 €**
4. Lietiniai blyneliai su varške (9%) *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(1)	270 (180/90)	26.860	18.444	57.998	505.428	2.87 **4.19 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00
5. Daržovių troškinys su lęšiais *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(1)AT	250	20.150	23.800	54.725	481.350	1.03 **3.29 €**
Garnyrai (pasirinktinai)							
1. Virtos perlinės kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš|-TM-Gr017	180	5.814	1.062	44.676	211.590	0.59
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš|-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59
Salotos, daržovės (pasirinktinai)							
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB/TR-2(46)A	75	1.037	1.071	6.855	40.995	0.40
2. Šparaginės pupelės su sezamo sėklomis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-4(63)AT	75	0.300	6.750	0.750	65.250	0.40
3. Morkų ir obuolių salotos *(augalinis)*	SB-2(44)A	75	0.424	2.059	6.510	46.254	0.40
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	75	4.500	0.938	6.000	50.438	0.15
Vaisiai (tiekiami prie pietų)							
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64
Gėrimai (savitarna)							
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00
		Iš viso (1):	**45.909**	**61.313**	**105.059**	**1154.772**	
		Iš viso (2):	**45.654**	**41.897**	**122.930**	**981.059**	
		Iš viso (3):	**44.534**	**27.727**	**98.690**	**891.934**	
		Iš viso (4):	**40.802**	**31.952**	**120.854**	**934.259**	
		Iš viso (5):	**32.101**	**44.165**	**105.139**	**913.108**	

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Blediene

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Pupelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM/E-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM/PG/50-Sr008	150	1.140	1.510	7.995	50.180	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)							0.00	Komplekasinių pietų kaina
1. Natūralūs kalakutienos filė maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM/E-P016	160	39.080	11.660	10.880	304.780	1.37	**4.47 €**
2. Vištienos filė daržovių ir grietinėlės padaže *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(54)T	160 (120/40)	26.364	10.489	9.716	238.720	1.28	**4.37 €**
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[/E-TM-P021	200 (110/90)	24.820	22.446	10.238	342.236	1.31	**4.40 €**
4. Ankštinių daržovių troškinys *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(6)AT	250	26.232	6.857	76.729	473.557	1.03	**3.54 €**
5. Pilno grūdo tortilija su vištiena ir daržovėmis *(tausojantis) (1,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG-10(34)T	250	30.615	15.250	51.958	467.542	2.66	**4.37 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	75	0.750	1.968	1.969	28.594	0.40	
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	75	1.350	15.323	6.133	105.658	0.40	
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090	0.40	
4. Agurkų salotos su kukurūzais ir paprika *(augalinis)*	SB-2(83)A	75	0.769	4.050	3.450	53.325	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**55.559**	**39.201**	**114.800**	**974.387**		
		Iš viso (2):	**37.745**	**35.830**	**108.625**	**833.657**		
		Iš viso (3):	**41.299**	**49.987**	**114.158**	**1011.843**		
		Iš viso (4):	**33.221**	**31.838**	**127.434**	**867.074**		
		Iš viso (5):	**36.624**	**23.740**	**103.956**	**776.017**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

LIETUVOS RESPUBLIKA Patatos bistro LTD REPUBLIC OF LITHUANIA

ADOLFO RAMANAUSKO-VANAGO GIMNAZIJA

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Barščiai su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta bulvienė su salierais *(tausojantis) (7,9)*	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235	0.27	
2. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena *(tausojantis) (1)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG11-5/101T	300 (200/100)	26.960	7.500	63.600	429.740	2.14	**4.25 €**
2. „Švediški" maltos kiaulienos kukuliukai su padažu *(tausojantis) (1,3,7,9)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/50-11(14)T	180 (140/40)	36.692	12.771	35.449	403.502	1.20	**4.21 €**
3. Troškinta kiauliena su daržovėmis *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM/E-K004	180 (100/80)	29.460	19.545	10.920	337.425	1.18	**4.27 €**
4. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena *(tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM-D009	280 (200/80)	44.593	6.361	70.164	447.111	2.41	**4.12 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
5. Cukinijų ir morkų kepsneliai *(augalinis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-6/120A	180	6.705	16.696	25.663	279.742	0.74	**3.84 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	Vš[-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.50	
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis)* *(tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis *(augalinis)*	SB-2(22)A	75	0.676	0.181	3.176	14.907	0.40	
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(80)	75	4.928	1.033	12.698	79.783	0.40	
3. Morkų salotos su salierais *(augalinis) (9)*	SB-2(20)A	75	0.833	4.854	6.167	63.203	0.40	
4. Žalieji žirneliai *(augalinis)*	SB-4(61)A	75	3.525	0.975	9.675	61.575	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**39.925**	**24.854**	**151.812**	**976.431**		
		Iš viso (2):	**53.434**	**35.748**	**124.087**	**1009.869**		
		Iš viso (3):	**48.649**	**37.250**	**123.028**	**1007.734**		
		Iš viso (4):	**53.491**	**25.735**	**113.711**	**818.044**		
		Iš viso (5):	**24.598**	**35.083**	**126.573**	**906.216**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Blediene

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1.Tilapijų filė troškinta grietinėlėje (35%) *(tausojantis) (4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(9)T	180 (140/40)	37.294	17.775	1.856	316.575	1.20	**4.05 €**
2. Jūros lydekos kepsnys *(1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(5)	140	22.556	14.544	2.924	162.570	1.20	**4.05 €**
3. Menkės filė maltinukai *(tausojantis) (1,3,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(21)T	180	36.286	13.552	16.280	332.224	0.96	**3.81 €**
4. Cukinija įdaryta daržovėmis, kuskusu ir žalumynais *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(7)T	200 (100/100)	8.006	11.903	18.913	211.132	0.82	**3.67 €**
5. Varškės (9%) **apkepas** *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(19)T	240	50.600	37.200	31.600	663.600	2.56	**4.27 €**
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš|-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis)*	SB-2(13)A	75	1.313	1.875	7.022	54.703	0.40	
2. Morkų, kalafiorų ir mėlynųjų kopūstų salotos su natūraliu jogurtu *(7,9)*	SB-2(85)	75	2.100	2.400	6.570	40.680	0.40	
3. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771	0.15	
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	75	2.595	6.810	8.678	101.663	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**61.637**	**40.834**	**118.987**	**1012.648**		
		Iš viso (2):	**39.645**	**34.941**	**102.603**	**797.266**		
		Iš viso (3):	**60.629**	**36.611**	**133.411**	**1028.297**		
		Iš viso (4):	**25.095**	**32.300**	**118.592**	**845.828**		
		Iš viso (5):	**64.190**	**52.558**	**90.058**	**1029.013**		

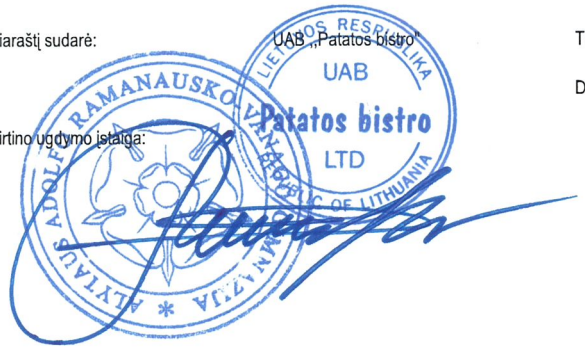
APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Raugintų kopūstų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Vištienos filė kepsnys *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/50-10(17)	120	28.215	14.263	6.763	268.279	1.28	**4.37 €**
2. Vištienos kukuliai grietinėlės (25%) **padaže** *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(57)T	200 (160/40)	42.194	9.990	15.348	320.070	1.37	**4.38 €**
3. Lietiniai blyneliai su vištiena *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-10(6)	270 (180/90)	26.060	17.044	52.398	467.228	2.87	**4.19 €**
grietinė (30%) (7)	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
4. Daržovių karis *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(19)AT	250	5.496	21.724	28.540	331.660	1.03	**3.73 €**
5. Grikių ir pievagrybių paplotėliai su grietinėlės (25%) **padažu** *(tausojantis) (1,3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(55)A	290 (240/50)	19.733	22.293	84.153	616.179	0.99	**3.50 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Keptos bulvių skiltelės *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-LRVVKA-7Gar	180	4.212	5.022	18.792	211.914	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų ir moliūgų salotos *(augalinis)*	SB-2(65)A	75	0.656	1.922	5.625	42.422	0.40	
2. Pekino salotų, konservuotų kukurūzų, porų ir salierų stiebų salotos *(augalinis) (9)*	SB-2(75)A	75	1.172	3.084	4.509	49.303	0.40	
3. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000	0.40	
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**39.845**	**25.324**	**106.841**	**795.012**		
		Iš viso (2):	**55.494**	**24.400**	**90.271**	**869.856**		
		Iš viso (3):	**31.170**	**30.089**	**92.363**	**762.066**		
		Iš viso (4):	**18.076**	**31.322**	**130.325**	**858.952**		
		Iš viso (5):	**26.971**	**32.994**	**136.027**	**941.492**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Trinta moliūgų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	71.340	0.27	
1. Skrebučiai *(1)*	Všį-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Všį-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos maltinukas *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	Všį-TM-K003	160	30.276	11.200	28.889	337.440	1.37	**4.23 €**
2. Kiaulienos troškinys su pievagrybiais *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(31)T	180 (100/80)	24.529	34.333	5.677	429.822	1.31	**4.16 €**
3. Kiaulienos sprandinė kepta gabale *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(15)T	140	26.743	16.719	3.223	192.187	1.49	**4.34 €**
4. Moliūginiai varškės (9%) virtinukai *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(32)T	280	36.960	16.613	66.248	562.352	2.41	**4.12 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
5. Burokėlių ir avinžirnių maltinukai *(augalinis) (tausojantis) (3,11)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(4)AT	180	11.571	12.600	34.714	298.543	0.74	**3.59 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Všį-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Všį-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	75	0.600	0.150	1.725	8.250	0.40	
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	75	1.275	5.357	8.803	92.376	0.40	
3. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300	0.40	
4. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	75	0.634	2.998	5.093	49.869	0.15	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Všį-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**45.023**	**28.795**	**115.114**	**901.069**		
		Iš viso (2):	**45.461**	**52.994**	**116.304**	**993.451**		
		Iš viso (3):	**41.490**	**34.314**	**89.448**	**755.816**		
		Iš viso (4):	**53.968**	**35.718**	**167.755**	**907.052**		
		Iš viso (5):	**26.318**	**30.195**	**120.939**	**862.172**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Blediėnė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



3 savaitė
Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g			
Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Troškinta kalakutiena *(tausojantis) (7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/E-10(13)T	200 (110/90)	37.811	20.550	5.850	363.028	1.31	**4.40 €**
2. Kalakutienos maltinukai *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(11)T	160	31.120	11.324	22.480	316.320	1.37	**4.47 €**
3. Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu (45%) **grietinėlės** (25%) **ir pomidorų padaže** *(tausojantis) (7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	DŠ-9-76	190 (140/50)	28.221	22.354	11.791	361.224	1.49	**4.59 €**
4. Žirnelių ir bolivinės balandos troškinys *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-5/102AT	250	9.500	12.508	38.393	303.740	1.03	**3.54 €**
5. Raudonųjų lęšių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(52)AT	180	15.814	2.700	52.586	297.900	0.74	**3.84 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
2. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su agurkais *(augalinis)*	SB-2(39)A	75	0.656	5.813	4.781	74.063	0.40	
2. Kopūstų ir paprikų salotos *(augalinis)*	SB-2(32)A	75	1.050	7.116	7.200	91.307	0.40	
3. Pomidorų skiltelės *(augalinis)*	Vš[-TM-D000.3	75	0.750	0.150	3.075	16.650	0.40	
4. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**53.663**	**40.705**	**105.089**	**998.214**		
		Iš viso (2):	**47.291**	**30.613**	**122.896**	**949.920**		
		Iš viso (3):	**43.323**	**42.359**	**107.955**	**979.760**		
		Iš viso (4):	**17.301**	**30.037**	**94.989**	**710.460**		
		Iš viso (5):	**32.566**	**26.765**	**159.845**	**1001.676**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**		Kaina porc. su PVM	
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta sūrio sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	0.27	
2. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Jautienos kukuliai *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG/E12-7/140T	160	36.387	18.363	18.997	386.803	1.37	**4.14 €**
2. Kiaulienos nugarinė įdaryta daržovėmis ir fermentiniu sūriu (45%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(22)T	160 (120/30/10)	31.287	8.414	3.971	216.759	1.28	**4.13 €**
3. Kiauliena saldžiarūgščiame padaže *(tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(7)T	200 (110/90)	17.000	15.000	27.000	311.000	1.31	**4.16 €**
4. Žiedinių kopūstų blyneliai *(1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(23)T	180	14.000	9.800	17.800	377.399	0.74	**3.59 €**
5. Lietiniai blyneliai su dešrele ir fermentiniu sūriu (45%) *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-6(39)	270 (180/90)	17.789	31.886	52.567	670.848	2.87	**4.19 €**
pomidorų padažas	SB-14(14)	25	0.300	0.000	7.000	30.250	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė su žiediniais kopūstais *(tausojantis) (7)*	SB-4(55)T	180	4.074	5.472	22.008	148.056	0.50	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais *(augalinis)*	BG2-3/63A	75	0.723	7.324	7.523	98.914	0.40	
2. Pekino salotos su morkomis ir brokoliais *(augalinis)*	SB-2(24)A	75	1.125	5.813	3.656	64.313	0.40	
3. Šviežių agurkų lazdelės su krapais *(augalinis)*	SB-2(6)A	75	0.694	5.406	2.025	55.826	0.40	
4. Konservuoti žirneliai *(augalinis)*	SB-2(71)A	75	4.500	0.938	6.000	50.438	0.15	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**55.184**	**46.006**	**102.950**	**1030.244**		
		Iš viso (2):	**48.411**	**37.802**	**101.678**	**916.491**		
		Iš viso (3):	**36.115**	**37.531**	**137.149**	**1007.805**		
		Iš viso (4):	**30.806**	**44.300**	**89.311**	**1023.767**		
		Iš viso (5):	**26.464**	**39.982**	**104.333**	**982.818**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		Kaina porc. su PVM	
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Žaliųjų žirnelių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM/E-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410	0.27	
1. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Daržovių sultinys su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Žuvies (lydekų ir lašišų) filė paplotėliai, kepti konvekciniame pečiuje *(tausojantis) (4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SAM-Ž-A(50)	160	31.815	17.097	4.546	299.319	0.85	**3.95 €**
2. Troškinta jūros lydeka grietinėlės (25%) padaže *(tausojantis) (1,4,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(22)T	180 (140/40)	31.181	12.060	5.812	256.509	1.20	**4.30 €**
3. Tilapijos filė kepsnys *(1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(16)	140	24.267	7.700	2.069	174.642	1.20	**4.30 €**
4. Daržovių troškinys pomidorų ir augalinės grietinėlės (15%) padaže *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(67)AT	300	5.660	8.942	38.100	263.515	1.23	**3.74 €**
5. Varškės sklindžia*i (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/PG/30-7(2)	240	25.920	29.960	53.200	586.120	2.06	**3.77 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Sviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais *(augalinis)*	SB-2(46)A	75	1.037	6.171	6.855	86.145	0.40	
2. Salotų mišinys su špinatų lapeliais *(augalinis)*	SB-2(21)A	75	0.935	2.640	5.255	44.875	0.40	
3. Morkų salotos su moliūgų sėklomis *(augalinis)*	SB-2(11)A	75	1.281	3.315	6.414	52.500	0.40	
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**49.076**	**38.113**	**95.124**	**907.043**		
		Iš viso (2):	**53.228**	**32.648**	**117.062**	**961.055**		
		Iš viso (3):	**41.528**	**28.716**	**92.647**	**782.366**		
		Iš viso (4):	**17.459**	**24.154**	**101.194**	**686.061**		
		Iš viso (5):	**27.425**	**37.790**	**69.380**	**727.590**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(23)AT	150	3.190	1.310	24.190	115.140	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Trinta brokolių sriuba *(tausojantis) (7,9)*	SB/E-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826	0.27	
2. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Vištienos šlaunelių mėsos guliašas *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(36)T	180 (100/80)	36.332	19.060	7.194	347.244	1.18	**4.27 €**
2. Vištienos maltinukas su žaliuoju sviestu (82%) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(53)T	140 (130/10)	29.700	18.200	15.660	361.020	1.20	**4.30 €**
3. Vištienos filė kepsneliai sūrio (45%) padaže *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(43)T	200 (110/90)	40.889	6.167	3.822	234.344	1.31	**4.40 €**
4. Vegetariški balandėliai įdaryti daržovėmis ir ryžiais *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(14)AT	240	4.294	8.481	28.826	190.616	0.99	**4.00 €**
5. Avinžirnių troškinys su daržovėmis (pomidorais, paprikomis, morkomis) *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-5(3)AT	250	15.468	20.379	38.674	399.960	1.03	**3.54 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Virtos bulvės *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-3/65AT	180	3.708	0.185	33.928	152.213	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(35)A	75	0.797	5.754	5.033	76.127	0.40	
2. Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais *(augalinis)*	SB-2(67)A	75	0.900	0.720	5.400	31.680	0.40	
3. Morkų lazdelės *(augalinis)*	SB-4(53)A	75	0.735	0.120	6.518	30.090	0.40	
4. Burokėliai su šparaginėmis pupelėmis *(augalinis) (tausojantis) (11)*	SB-1(6)T	75	1.605	5.364	6.137	78.416	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**50.196**	**34.698**	**127.316**	**1005.787**		
		Iš viso (2):	**42.213**	**38.726**	**114.909**	**981.337**		
		Iš viso (3):	**54.069**	**21.630**	**109.668**	**843.680**		
		Iš viso (4):	**16.123**	**28.832**	**113.799**	**761.726**		
		Iš viso (5):	**24.940**	**35.657**	**110.592**	**857.083**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Blėdienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Rūgštynių sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(27)AT	150	1.510	2.330	10.560	68.910	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos maltinukai su kopūstais *(tausojantis) (3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB/TR-11(1)T	160	20.822	13.746	17.760	278.042	1.05	**3.90 €**
2. Troškinta kiauliena su pupelėmis, pomidorais ir paprikomis *(tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(32)T	200 (110/90)	24.422	27.067	7.333	370.622	1.31	**4.16 €**
3. Kiaulienos karbonadas *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(3)	120	26.743	16.719	3.223	192.187	1.28	**4.13 €**
4. Virti varškės (9%) kukuliukai *(tausojantis) (1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(34)T	280	34.740	18.480	61.040	549.360	2.41	**4.12 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
5. Vegetariškas plovas su daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-3(12)AT	300	7.648	10.524	60.830	372.880	1.23	**3.50 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šv. paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000	0.40	
2. Morkų salotos su brokoliais, saulėgrąžomis ir natūraliu jogurtu (3%) *(7,10)*	SB-2(86)	75	2.100	2.400	5.370	51.480	0.40	
3. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	SB/TR-2(38)A	75	0.844	3.000	5.719	48.281	0.40	
4. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771	0.15	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**38.226**	**30.635**	**124.060**	**912.934**		
		Iš viso (2):	**40.766**	**39.156**	**104.053**	**925.614**		
		Iš viso (3):	**44.147**	**33.608**	**109.523**	**827.079**		
		Iš viso (4):	**42.714**	**28.809**	**113.940**	**877.472**		
		Iš viso (5):	**15.482**	**21.529**	**113.629**	**702.531**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**	Kaina porc. su PVM	Kompleksinių pietų kaina
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Kukurūzų sriuba *(tausojantis) (7)*	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453	0.27	
2. Skrudintas batonas *(1)*	SB-16(4)	5	0.439	0.250	2.883	15.539	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								
1. Kalakutienos kukuliai su morkomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG10-3/62T	160 (150/10)	33.136	6.606	10.470	232.509	1.37	**4.47 €**
2. Vištienos šlaunelių mėsos kepsnys *(1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(46)	140	26.604	16.568	12.360	304.968	1.49	**4.59 €**
3. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, cukinijų, kalafiorų) troškinys *(tausojantis) (1,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(55)T	200 (110/90)	28.876	23.382	8.232	358.872	1.31	**4.40 €**
4. Orkaitėje kepti morkų kotletai su kopūstais *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG4-8/161AT	180	8.956	3.290	48.505	259.460	0.74	**3.84 €**
5. Grikių miltų paplotėliai su varške (9%) ir špinatais *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB/O-3(20)	240	26.500	24.800	58.880	564.720	2.06	**3.77 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	Vš[-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
2. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šv. kopūstų salotos su krapais *(augalinis)*	SB-2(76)A	75	0.750	1.969	1.969	28.594	0.40	
2. Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir raugintais agurkais *(augalinis)*	SB-2(34)A	75	1.350	15.323	6.133	105.658	0.40	
3. Agurkų ir baltųjų ridikų salotos *(augalinis)*	SB-2(5)A	75	2.561	6.628	12.892	105.000	0.40	
4. Brokoliai *(augalinis)*	SB-2(74)A	75	3.150	0.300	2.250	24.300	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**50.806**	**41.816**	**106.990**	**927.385**		
		Iš viso (2):	**42.681**	**46.701**	**113.297**	**959.152**		
		Iš viso (3):	**44.614**	**53.132**	**113.920**	**1021.432**		
		Iš viso (4):	**26.965**	**38.883**	**140.274**	**945.960**		
		Iš viso (5):	**34.535**	**39.739**	**98.114**	**888.452**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



4 savaitė
Antradienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Pomidorinė sriuba su ryžiais *(augalinis) (tausojantis)*	BG1-3/33AT	150	1.502	3.374	14.718	95.240	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos plovas *(tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM/E-K001	300 (200/100)	24.057	13.529	52.722	428.873	2.61	**4.08 €**
2. Kiaulienos maltinukai su kviečių sėlenomis *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(28)T	140	34.423	12.513	18.769	306.478	1.20	**4.05 €**
3. Virti pilno grūdo makaronai su troškintos mėsos ir grietinės (30%) **padažu** *(tausojantis) (1,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SAM-ŠIL-MA(3)	300 (200/100)	22.620	24.646	56.250	541.920	2.14	**4.25 €**
4. Virti varškėtukai (varškė 9%) su viso grūdo miltais *(1,3,7)* *(tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG7-3/60T	280	34.638	17.862	52.614	509.766	2.41	**4.12 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
5. Avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) *(augalinis) (tausojantis) (garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	BG5-8/160AT	180	15.458	4.648	54.520	321.743	0.74	**3.50 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Brinkinti grikiai su prieskoninėmis žolelėmis *(augalinis) (tausojantis)*	Vš[-TM-Kr027	180	10.248	5.376	48.156	282.000	0.59	
2. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis *(augalinis) (tausojantis)*	BG4-8/163AT	180	4.176	10.717	36.774	260.255	0.50	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Rauginti agurkai *(augalinis)*	SB-4(26)A	75	0.300	0.214	1.661	9.771	0.15	
2. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos *(7)*	SB-2(80)	75	4.928	1.033	12.698	79.783	0.40	
3. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais *(augalinis)*	SB-2(7)A	75	1.125	6.075	3.450	72.975	0.40	
4. Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu *(7)*	SB-2(60)	75	0.611	0.559	11.198	68.799	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**33.742**	**18.054**	**103.793**	**712.570**		
		Iš viso (2):	**55.382**	**31.154**	**135.290**	**1013.949**		
		Iš viso (3):	**38.217**	**46.522**	**158.743**	**957.620**		
		Iš viso (4):	**45.349**	**31.127**	**120.979**	**962.004**		
		Iš viso (5):	**31.055**	**26.524**	**157.013**	**1007.469**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Trečiadienis

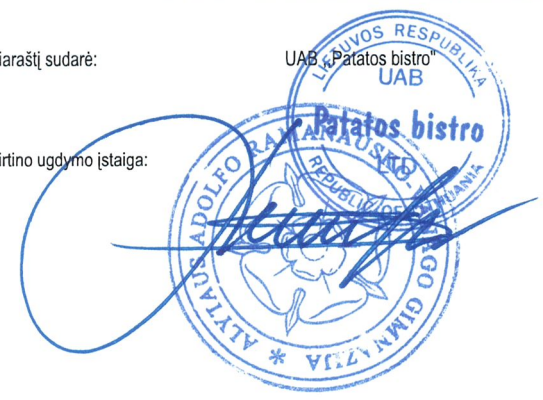
Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Trinta morkų ir lęšių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482	0.27	
1. Skrebučiai *(1)*	Vš[-TM-U013	5	0.439	0.250	2.883	15.538	0.00	
2. Špinatų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(22)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Jūros lydekos kepinukai, kepti konvekcinėje krosnyje *(tausojantis) (1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SC-I(43)	160	26.082	8.310	11.350	224.522	0.85	**3.95 €**
2. Kepta tilapijų filė daržovių ir pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(18)T	180 (140/40)	29.025	4.950	4.106	177.075	1.20	**4.30 €**
3. Maltos žuvies (jūros lydekos) paplotėliai kukurūzų plutelėje *(tausojantis) (3,4)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-9(2)T	160	32.519	14.398	23.058	351.381	0.85	**3.95 €**
4. Saldžioji paprika įdaryta daržovėmis *(augalinis) (tausojantis)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(42)T	200 (80/120)	5.592	5.016	28.548	166.832	0.82	**3.92 €**
5. Mieliniai blynai *(1,3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	Vš[-TM-M004	240	20.057	13.029	95.657	580.114	2.06	**3.77 €**
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	0.00	
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti kieto grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-6(41)AT	180	9.270	5.670	51.840	295.470	0.59	
2. Virtos perlinės kruopos su morkomis ir svogūnais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	BG3-5/105AT	180	5.382	4.592	41.222	227.741	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi *(augalinis)*	BG2-1/18A	75	0.559	6.096	1.980	65.012	0.40	
2. Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis *(augalinis)*	SB/D-2(17)A	75	1.031	1.781	4.688	31.969	0.40	
3. Žalieji žirneliai *(augalinis)*	SB-4(61)A	75	3.525	0.975	9.675	61.575	0.40	
4. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės *(augalinis) (tausojantis) (9)*	SB-4(11)AT	75	0.563	3.000	13.594	76.688	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš[-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**47.550**	**33.110**	**128.852**	**983.476**		
		Iš viso (2):	**47.788**	**28.742**	**119.773**	**913.829**		
		Iš viso (3):	**50.099**	**38.120**	**129.942**	**1020.406**		
		Iš viso (4):	**24.355**	**28.808**	**144.215**	**903.586**		
		Iš viso (5):	**30.817**	**27.378**	**146.131**	**946.691**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavan deniai, g**			
SRIUBOS (pasirinktinai)							Kaina porc. su PVM	
1. Daržovių sriuba su makaronais *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB/PG/50-1(2)AT	150	3.140	1.847	13.857	84.477	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Perlinių kruopų sriuba *(augalinis) (tausojantis) (1)*	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Traški vištiena *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(3)T	140	33.450	2.810	14.908	218.722	1.49	**4.50 €**
2. Vištienos šlaunelių mėsos troškinys su pievagrybiais *(tausojantis) (1,7,10)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(44)T	200 (110/90)	34.200	24.040	5.800	376.360	1.31	**4.40 €**
3. Vištienos maltinukas įdarytas fermentiniu sūriu (45 %) *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-10(35)T	140 (130/10)	34.180	14.800	20.340	347.860	1.20	**4.30 €**
4. Varškės (9%) **ir cukinijų paplotėliai** *(tausojantis) (3,7)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(20)T	240	37.017	32.563	10.287	482.283	2.06	**4.37 €**
natūralus jogurtas (2,5%) *(7)*	SB-14(17)	25	0.917	0.583	1.398	14.510		
5. Pupelių ir daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys *(augalinis) (tausojantis)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	BG5-5/102AT	250	14.638	8.753	47.780	328.473	1.03	**3.54 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Bulvių košė *(tausojantis) (7)*	Vš|-TM-Gr012	180	4.086	5.274	30.024	183.906	0.50	
2. Virti grikiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	180	8.370	1.760	43.820	226.880	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Morkų salotos su salierais *(augalinis) (9)*	SB-2(20)A	75	0.833	4.854	6.169	63.203	0.40	
2. Burokėlių salotos su aliejumi *(augalinis)*	SB-2(19)A	75	1.275	5.357	8.803	92.376	0.40	
3. Paprikų juostelės *(augalinis)*	SAM-LRVVKA-21Gar	75	0.975	0.375	4.950	24.000	0.40	
4. Šviežių agurkų griežinėliai *(augalinis)*	SB-4(46)A	75	0.600	0.150	1.750	8.250	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	Vš|-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**46.604**	**22.677**	**105.101**	**800.604**		
		Iš viso (2):	**51.012**	**42.410**	**115.308**	**1001.216**		
		Iš viso (3):	**51.618**	**31.153**	**124.329**	**972.716**		
		Iš viso (4):	**45.459**	**49.173**	**75.975**	**917.498**		
		Iš viso (5):	**27.792**	**28.620**	**137.973**	**910.355**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro" Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00								
KOMPLEKSINIAI PIETŪS (sriuba, karštas patiekalas, vaisius, gėrimas) *(sriubos, karšti patiekalai, garnyrai, salotos / daržovės - pasirinktinai, gėrimai - savitarna)*								
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**		
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**		Kaina porc. su PVM	
SRIUBOS (pasirinktinai)								
1. Barščiai su bulvėmis *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430	0.27	
1. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
1. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
2. Spindulinių pupuolių sriuba *(augalinis) (tausojantis)*	SB/E-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000	0.27	
2. Grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	0.00	
2. Viso grūdo duona *(1,3,5,6,7,11)*	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	0.00	
KARŠTI PATIEKALAI (pasirinktinai)								Kompleksinių pietų kaina
1. Kiaulienos kukuliai pomidorų padaže *(tausojantis) (1,3)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(26)T	200 (160/40)	34.800	11.380	36.360	387.100	1.37	**4.23 €**
2. Žemaičių blynai su kiauliena *(1,3)* *(salotos, daržovės - savitarna)*	VšĮ-TM-D011	270 (200/70)	23.747	23.463	47.223	495.045	2.32	**4.18 €**
grietinė (30%) *(7)*	SC-V(14)	25	0.600	7.500	0.775	73.250	0.00	
3. Kiaulienos nugarinė užkepta daržovėmis *(tausojantis) (1,3,7)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-11(33)T	170 (130/40)	33.973	11.686	5.995	265.050	1.38	**4.24 €**
4. Vanilinis varškės (9%) **pudingas** *(tausojantis) (3,7) (salotos, daržovės - savitarna)*	SB-7(21)T	240	32.600	20.800	31.400	443.200	2.56	**4.27 €**
trintos braškės	SB-14(16)A	25	0.156	0.000	3.094	11.750	0.00	
5. Burokėlių kotletai *(augalinis) (tausojantis) (1)* *(garnyrai pasirinktinai, salotos, daržovės - savitarna)*	SB-4(19)AT	180	4.197	2.314	55.026	257.716	0.74	**3.59 €**
Garnyrai (pasirinktinai)								
1. Virti ryžiai *(augalinis) (tausojantis)*	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	180	4.392	0.360	48.204	201.420	0.59	
2. Virtos bulgur kruopos *(augalinis) (tausojantis) (1)*	VšĮ-TM-Gr006	180	6.324	5.820	39.036	233.736	0.59	
Salotos, daržovės (pasirinktinai)								
1. Cukinijų šiaudeliai *(augalinis)*	SB-4(45)A	75	0.900	0.150	2.550	12.000	0.40	
2. Raugintų kopūstų ir morkų salotos *(augalinis)*	SB-2(29)A	75	0.634	2.999	5.093	49.869	0.15	
3. Pomidorų - kalafiorų salotos *(7)*	SB-2(59)	75	1.641	0.478	3.891	26.428	0.40	
4. Salotų mišinys su sėklomis *(augalinis)*	SB-2(10)A	75	2.595	6.810	8.678	101.663	0.40	
Vaisiai (tiekiami prie pietų)								
Sezoniniai vaisiai	SB-16(58)	120	0.855	0.300	14.715	64.980	0.64	
Gėrimai (savitarna)								
Vanduo su citrina	VšĮ-TM-G009	200	0.050	0.030	0.690	3.240	0.00	
		Iš viso (1):	**48.807**	**28.247**	**143.946**	**1001.580**		
		Iš viso (2):	**32.933**	**29.301**	**92.304**	**760.143**		
		Iš viso (3):	**47.980**	**28.553**	**113.581**	**879.530**		
		Iš viso (4):	**45.015**	**36.447**	**90.252**	**859.830**		
		Iš viso (5):	**18.204**	**19.181**	**162.612**	**872.196**		

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė: UAB „Patatos bistro"

Technologė Violeta Šalčiuvienė

Dietistė Ieva Bledienė

Patvirtino ugdymo įstaiga: